

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Льготное питание

7-11 лет

Утверждаю

Директор

ООО "ОПТИМА"



4 день

13 октября

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ №294	90	14,60	15,60	13,40	252,60
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 352	30	0,20	0,70	1,50	13,20
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №302	160	4,80	7,52	24,80	192,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	118,33
Итого за прием пищи:	530	23,85	24,32	76,05	636,13
Полдник для обучающихся с ОВЗ					
БУЛОЧКА СЛОЕНАЯ С СЫРОМ	90	7,11	5,50	47,30	267,60
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60
Итого за прием пищи:	290	7,61	5,60	74,70	380,20
Всего:		31,46	29,92	150,75	1 016,33